



Liebe Eltern,

die Geburt eines Kindes ist ein freudiges Ereignis. Als Eltern möchten Sie natürlich die besten Voraussetzungen schaffen, damit es Ihrem Kind nach der Geburt gutgeht und es wohlbehalten aufwächst.

Sie bauen eine besondere Bindung zu Ihrem Neugeborenen auf und treffen Entscheidungen, die für die Gesundheit Ihres Kindes wichtig sind. Insbesondere beim ersten Kind, aber auch bei weiteren Kindern können dabei aber Fragen und Unsicherheiten auftreten.

Das Projekt „U0 – die Elternberatung vor der Geburt“ möchte Ihnen hierbei eine Hilfe sein. Dieses Projekt wird in Kooperation von ausgewählten Frauenarztpraxen mit den Kinder- und Jugendarztpraxen in den Stadt- und Landkreisen München, Augsburg, Regensburg, Lauf und Roth angeboten.

Gefördert wird dieses Projekt vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege durch die Initiative „Gesund.Leben.Bayern“

Mit den besten Wünschen für Sie und Ihr Kind.

**Ihr Klaus Holetschek Mdl**  
**Bayerischer Staatsminister für Gesundheit und Pflege**



PaedNetz® Bayern

bvkgj.  
Berufsverband der  
Kinder- und Jugendärzte e.V.

Verantwortlich für das Projekt ist das Bayerische Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit in Kooperation mit dem Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte e.V. - Landesverband Bayern, Paednetz Bayern e.V. und dem Berufsverband der Frauenärzte e.V. - Landesverband Bayern.

[www.lgl.bayern.de](http://www.lgl.bayern.de)

Herausgeber: Bayerisches Landesamt für  
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL)  
Eggenreuther Weg 43, 91058 Erlangen

Internet: [www.lgl.bayern.de](http://www.lgl.bayern.de)  
E-Mail: [poststelle@lgl.bayern.de](mailto:poststelle@lgl.bayern.de)  
Telefon: 09131 6808-0  
Telefax: 09131 6808-2102  
Bildnachweis: Graphiken ©Lissy Mödl  
Bayerisches Landesamt für Gesundheit und  
Lebensmittelsicherheit (LGL)  
Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit  
und Pflege (StMGP)

Stand: Juni 2021  
Druck: Aldi Verlag  
© LGL, alle Rechte vorbehalten  
Gedruckt auf Papier aus 100 % Altpapier

Diese Druckschrift wird kostenlos im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Bayerischen Staatsregierung herausgegeben. Sie darf weder von den Parteien noch von Wahlwerbern oder Wahlhelfern im Zeitraum von fünf Monaten vor einer Wahl zum Zweck der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Landtags-, Bundestags-, Kommunal- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zweck der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Staatsregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden. Diese Publikation ist urheberrechtlich geschützt, die publizistische Verwertung – auch von Teilen – der Veröffentlichung wird jedoch ausdrücklich begrüßt. Bitte nehmen Sie Kontakt mit dem Herausgeber auf, der Sie, wenn möglich, mit digitalen Daten der Inhalte und bei der Beschaffung der Wiedergaberechte unterstützt. Alle Rechte sind vorbehalten. Die Broschüre wird kostenlos abgegeben, jede entgeltliche Weitergabe ist untersagt. Diese Broschüre wurde mit großer Sorgfalt zusammengestellt. Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann dennoch nicht übernommen werden. Für die Inhalte fremder Internetangebote sind wir nicht verantwortlich.



BAYERN | DIREKT ist Ihr direkter Draht zur Bayerischen Staatsregierung. Unter Telefon 089 122220 oder per E-Mail unter [direkt@bayern.de](mailto:direkt@bayern.de) erhalten Sie Informationsmaterial und Broschüren, Auskunft zu aktuellen Themen und Internetquellen sowie Hinweise zu Behörden, zuständigen Stellen und Ansprechpartnern bei der Bayerischen Staatsregierung.



**U0**

**Die Elternberatung  
vor der Geburt**

**LGL**

# Liebe Eltern,

**die Geburt eines Kindes ist etwas ganz Besonderes. Die meisten Eltern haben vor allem bei der Geburt ihres ersten Kindes viele Fragen, zum Beispiel wie sie die Gesundheit ihres Kindes am besten fördern und schützen können.**

Wir möchten Ihnen helfen, sich gut auf die erste Zeit mit Ihrem Kind vorzubereiten. Ausgewählte Kinder- und Jugendarztpraxen bieten deswegen eine besondere Beratung (U0) an.

Angelehnt an die Kinder-Vorsorgeuntersuchungen (U-Untersuchungen) können Sie sich vor der Geburt von einem Kinderarzt oder einer Kinderärztin zu Fragen der Kindergesundheit beraten lassen. In diesem Gespräch können Sie in Ruhe Ihre Fragen rund um die Gesundheit Ihres Neugeborenen ansprechen.

Die Beratung ist für Sie kostenfrei. Sie findet als Einzelgespräch oder als Gruppengespräch mit anderen Eltern statt. Es werden keine Untersuchungen durchgeführt. Der beratende Kinderarzt bzw. die beratende Kinderärztin unterliegen der ärztlichen Schweigepflicht.



## Bei der U0 werden folgende Themen besprochen:



Gestaltung einer optimalen Schlafumgebung für Ihr Baby



Stillen



Möglichkeiten der Krankheitsverhütung (Prophylaxe) durch die Gabe von Vitamin K und D



Impfungen



Neugeborenen-Screening



Unfallschutz



Hilfsangebote bei Schwierigkeiten in den ersten Lebensmonaten (beispielsweise dauerhaftes Schreien des Babys)

Wenn Sie Interesse haben, an der Beratung (U0) teilzunehmen, können Sie in einer der beteiligten Kinder- und Jugendarztpraxen einen Termin vereinbaren.

Eine Auflistung mit Adressen erhalten Sie in Ihrer gynäkologischen Praxis oder im Internet unter [www.lgl.bayern.de/elternberatung-u0](http://www.lgl.bayern.de/elternberatung-u0) oder [www.paednetz.de/elternberatung-u0](http://www.paednetz.de/elternberatung-u0)

Um zu erfassen, ob die Beratung (U0) für die Familien hilfreich ist, möchten wir Sie gerne im Anschluss an die U0 anonym befragen. Ein zweites Mal werden wir Sie etwa vier bis fünf Wochen nach der Geburt zur Früherkennungsuntersuchung U3 in Ihrer Kinder- und Jugendarztpraxis befragen. Diese Befragungen sind Teil der Studie. Um die beiden Fragebögen miteinander zusammenführen zu können, benötigen wir von Ihnen den Geburtsort und das Geburtsdatum der Mutter sowie den errechneten Geburtstermin. Diese Angaben werden nicht in der Kinder- und Jugendarztpraxis gespeichert und lassen somit keinerlei Rückschlüsse auf Ihre Person zu.

